



ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS – 2026

Sin costo de inscripción. Son 5 cuotas mensuales, de abril a agosto. Se abonan del 1 al 15 de cada mes, luego de esa fecha se cobra recargo.

Inscripción y costos: Hasta el **20/01/26** o hasta completar cupo: **70.000 pesos** mensuales. Después de esa fecha: 80.000 pesos mensuales.
Profesionales y estudiantes residentes en el extranjero: hasta el 20/01/2026 60 dólares mensuales, después de esta fecha: 70 dólares mensuales.

En caso de estar interesado en realizar el curso tendrás que:

1. Completar el siguiente formulario de inscripción (si no puedes acceder copia la dirección y pégala en tu buscador):

<https://forms.gle/Ei4bcevwpxQ3MDQ8>

2. Abonar la primera cuota de la siguiente forma:

- Por transferencia a la siguiente cuenta:

Alias FUNDA.VALIDAR.CORDO

Número de Cuenta CC en Pesos 374-002365/0

Número de CBU 0720374720000000236504

Razón Social FUNDACION VALIDAR

CUIT/CUIL 30716874326

- Profesionales y estudiantes residentes en el extranjero:

Se abona por PayPal a: adrianfantini@gmail.com

3. Enviar el comprobante o la foto del comprobante por mail a:

fundacionvalidar@gmail.com o por WhatsApp: +54 9 351-253-3282

(Es necesario todos los meses enviar el comprobante de pago con el nombre completo, nombre del curso y DNI)

Debido a que los cupos son limitados, lamentablemente, Fundación Validar no puede realizar reintegros de los importes abonados una vez que el pago ha sido procesado. Agradecemos su comprensión y quedamos a su disposición para cualquier consulta adicional.

"Para residentes en Argentina en caso de actualizar los valores de los cursos se tendrá como referencia el IPC (índice de precio al consumidor)"

Dr. Adrian P. Fantini
Presidente Fundación Validar



Abordaje de las conductas adictivas desde una perspectiva Conductual Contextual.

Coordinación:

- Lic. Gonzalo Rojas
- Lic. Eduardo Stafetta.

Fundamentación

Tradicionalmente, las adicciones han sido comprendidas y abordadas desde una perspectiva centrada en el diagnóstico, el síntoma o la conducta observable. Este enfoque, si bien ha permitido clasificar y describir los cuadros clínicos, suele dejar en segundo plano la compleja red de procesos emocionales, afectivos y vinculares que subyacen a los patrones adictivos. En consecuencia, gran parte del sufrimiento que sostiene estas conductas queda invisibilizado, y con ello también las funciones que dichas conductas cumplen en la experiencia subjetiva de cada persona.

Esta formación propone un replanteamiento profundo del abordaje de las adicciones —tanto a sustancias como de tipo comportamentales— en el marco de los modelos contemporáneos de terapias contextuales. Desde esta perspectiva, los patrones adictivos pueden ser comprendidos como intentos de regulación a estados internos asociados al dolor, la desconexión emocional, el trauma relacional y la desorganización afectiva. Esta lectura funcional permite situar la conducta adictiva, no como un simple “problema de consumo” o una “falta de voluntad”, sino como una respuesta aprendida frente a experiencias internas difíciles de sostener.

A lo largo del programa se abordarán los aportes de la teoría del apego, la neurobiología interpersonal y la teoría polivagal, integrando evidencia actualizada sobre cómo el sistema nervioso, la historia vincular y los contextos relacionales moldean la sensibilidad al estrés y la vulnerabilidad a los hábitos adictivos. Esta mirada neuropsicológica se complementará con un análisis de las dinámicas emocionales que intervienen en la construcción y mantenimiento de estos patrones, considerando tanto los procesos automáticos como las estrategias de afrontamiento adquiridas a lo largo del desarrollo.

Asimismo, se dedicará un espacio específico al estudio de las adicciones comportamentales, un fenómeno cada vez más relevante en las sociedades contemporáneas. Se examinarán los mecanismos psicológicos y neurobiológicos involucrados en el juego patológico, la adicción al ejercicio, el uso compulsivo de redes sociales, la hiperconectividad y las nuevas formas de dependencia digital. Este análisis se contextualizará dentro de los cambios culturales y tecnológicos que afectan particularmente a los nativos digitales, para quienes los límites entre conexión, rendimiento, identidad y pertenencia adquieren características inéditas.

Dicha formación tiene como propósito que los alumnos/as aprendan herramientas básicas para llevar adelante una formulación de caso que permita ser una guía para la planificación de las intervenciones orientadas al manejo de desencadenantes y reducción de la conducta problema, modificaciones del entorno y desarrollar un plan de prevención de recaídas.

Objetivos

- Brindar un espacio de formación con perspectiva conductual-contextual para el abordaje de las conductas adictivas.
- Instruir a los terapeutas en formulación de caso para comportamientos adictivos.



- Promover el uso de la práctica de habilidades DBT TUS (Terapia Dialectico Conductual).
- Instruir en herramientas conductuales teórico-prácticas para el manejo de consultantes con uso o abuso de sustancias.
- Facilitar estrategias de intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Brindar habilidades para el terapeuta para el manejo de casos en etapas de pre-contemplativa y de recaída.
- Comprender e intervenir en el en el sistema familiar, reconociendo los funcionamientos problemáticos/funcionales al sistema adictivos.
- Conocer los principios básicos del abordaje psicofarmacológico para para los trastornos por abuso de sustancias.
- Conceptualización y abordaje de trauma en las adicciones.
- Reconocer topografía, funcionamiento, evaluación e intervención de adicciones comportamentales.

Programa del Curso:

- Módulo 1: Introducción. Puntos cardinales del comportamiento adictivo. Cómo se inicia y mantiene una adicción. Malestar adictivo. Abstinencia-Abstinencia dialéctica. Fases de tratamiento. Las tres C.
- Módulo 2: Formulación de caso. Evaluación de caso. Niveles de desórdenes. A-B-C del consumo. Costos. Redes de apoyo. Obstáculos y alcance del tratamiento.
- Módulo 3: Terapia Individual. Primera entrevista. Desesperanza Creativa. Metas. Coaching, evaluación de riesgo, manejo y plan de crisis.
- Módulo 4: Familia. Tipos de familia. Contingencias familiares. Co-dependencia. Valores y familia.
- Módulo 5: Psiquiatría y Psicofarmacología. Circuito de recompensas. Clasificación y principales usos de psicofármacos. Objetivos terapéuticos para comportamientos adictivos. Manejo de reacciones adversas. Diagnósticos y pronósticos de tratamiento.
- Modulo 6: La flexibilidad psicológica en comportamientos adictivos. Reconocer y diferenciar contextos. Valores en la recuperación. Disparadores y defusion. Agenda de control del malestar. Acciones de compromiso orientadas a la recuperación.
- Modulo 7: Recaída. Etapas de la recaída. Manejo de la recaída. Mindfulness y prevención de recaídas.
- Modulo 8: Conceptualización y abordaje del trauma en adicciones. Apego. Neurobiología. Teoría Polivagal.
- Modulo 9: Abordaje de Adicciones Comportamentales. Tipos. Comparaciones. Estrategias de evaluación y de intervención clínica.
- Modulo 10: Examen.

Dirigido a: Psicoterapeutas, Psicólogos, Médicos Psiquiatras y estudiantes avanzados de estas carreras.

Requisitos de Inscripción:

Profesionales:

- Fotocopia de DNI y Título o certificado de finalización de carrera.

No profesionales:

- Certificado analítico o fotocopia del mismo.



Modalidad

Online sincrónico por plataforma Zoom.

Días y horarios de cursado

Viernes de 18 a 21 hs y sábado de 9 a 12 hs. (6 horas)

- 17 y 18 de Abril.
- 16 y 17 de Mayo.
- 19 y 20 de Junio.
- 17 y 18 de Julio.
- 15 y 16 de Agosto.

Bibliografía

- Linehan, M. M. (2003). *Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite*. Madrid: Paidós.
- Arnold M. Washton, Joan E. Zweben 2012. *Tratamiento de problemas de alcohol y drogas en la practica psicoterapéutica*. Editorial: Manual Moderno.
- Sumar al amor. (Gagliesi Pablo, Quinteros Paula Jose, 2022) Editorial: Tres Olas.
- *Manual de Tratamiento para los Trastornos de Personalidad Límite en Español*. (Linehan Marsahl, 1993). Paidós.
- Arnold M. Washton, Donna Boundy. *Querer no es poder*. Como comprender y superar las adicciones (1991) Paidos.
- In the Realm of Hungry Ghosts: Close Encounters With Addiction, De Gabor Mate, año 2008.
- Linehan, M. (2014). *DBT Skills training manual*. Guilford Publications.
- Valerie Mason-John y Paramabaandhu Groves. *Mindfulness y las Adicciones*. (2015) Siglantana.
- *Manual de estrategias para manejar conductas adictivas DBT*. (2015)
- *Trastornos relacionados con el consumo de sustancias. Modulo 5: Evaluacion de conductas suicidas en pacientes con consume de sustancias Psicoactivas*. Secretaria de prevencion y asistencia a las adicciones. Gobierno de la Provincia de Cordoba. (2022)
- Melody Battie. *Ya no seas codependiente. Como dejar de controlar a los demas y ocuparse de uno mismo* (2007). Patria.
- Kevin Polk, Fabian Olaz. *La Matrix, Manual de Usuario Entrenando La Flexibilidad Psicológica*. (2021) Brujas.
- *Terapia de aceptacion y compromise. Porcesos y cambio consciente*. Steven S, Hayes, Kevin Polk (2015).



FUNDACIÓN

VALIDAR

CÓRDOBA

- Análisis funcional de la conducta humana. *Concepto, metodología y aplicaciones*. María Xesus Froxan Parga. Piramide (2008).
- Adicciones a internet y su efecto nocivo en adolescentes. Artículo de Revisión. Quito, Ecuador. (2023).
- Apuestas on line. La tormenta Perfecta. Crianza digital y las adicciones emergentes. Federico Pavlosvsky. (2024).
- El cuerpo lleva la cuenta. Cerebro, cuerpo y mente en la superación del Trauma. (2015)
- Tecno adictos. Los peligros de la vida on line. Enzo Cascardo, María Cecilia Veiga. (2024)

Contacto

Fundación VALIDAR. Dirección: Mateo Luque 1287. Barrio Rogelio Martínez. Córdoba.

Mail: fundacionvalidar@gmail.com

