



ABORDAJE INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA – 2026

No requiere pago de inscripción. Son 4 cuotas mensuales, de abril a julio. Se abonan del 1 al 15 de cada mes, luego de esa fecha se cobra recargo.

Inscripción y costos: Hasta el **20/01/26** o hasta completar cupo: **70.000 pesos** mensuales. Después de esa fecha: 80.000 pesos mensuales.

Profesionales y estudiantes residentes en el extranjero: hasta el 20/01/2026 60 dólares mensuales, después de esta fecha: 70 dólares mensuales.

En caso de estar interesado en realizar el curso tendrás que:

1. Completar el siguiente formulario de inscripción (si no puedes acceder copia la dirección y pégala en tu buscador):

<https://forms.gle/eEDZn44VxUpYuoPW8>

2. Abonar la primera cuota de la siguiente forma:

- Por transferencia a la siguiente cuenta:

Alias FUNDA.VALIDAR.CORDO

Número de Cuenta CC en Pesos 374-002365/0

Número de CBU 0720374720000000236504

Razón Social FUNDACION VALIDAR

CUIT/CUIL 30716874326

- Profesionales y estudiantes residentes en el extranjero:

Se abona por PayPal a: adrianfantini@gmail.com

3. Enviar el comprobante o la foto del comprobante por mail a:

fundacionvalidar@gmail.com o por WhatsApp: +54 9 351-253-3282

(Es necesario todos los meses enviar el comprobante de pago con el nombre completo, nombre del curso y DNI)

Debido a que los cupos son limitados, lamentablemente, Fundación Validar no puede realizar reintegros de los importes abonados una vez que el pago ha sido procesado. Agradecemos su comprensión y quedamos a su disposición para cualquier consulta adicional.

"Para residentes en Argentina en caso de actualizar los valores de los cursos se tendrá como referencia el IPC (índice de precio al consumidor)"

Dr. Adrian P. Fantini
Presidente Fundación Validar





Abordaje integral de los trastornos de la conducta alimentaria *Perspectiva nutricional y psicológica*

Directoras académica:

Lic en Nutrición Carol Pucheta – MP 4986

Lic en Psicología Teresita Dumas – MP 12301

Docentes

Lic. Carol Pucheta

Lic. Teresita Dumas

Lic. Sol de Mauro

Lic. Alina Funes

Dra. Sol Sierz

Esta formación ofrece una mirada integral para profesionales de la salud interesados en comprender y abordar los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde una mirada interdisciplinaria conductual y contextual. Integra la perspectiva psicológica y nutricional para ofrecer herramientas actualizadas, basadas en evidencia y aplicables a la clínica actual. Su propósito es brindar un marco sólido y herramientas concretas que permitan intervenir con claridad, ética y sensibilidad. En Validar se pone el foco en la práctica en vivo, el intercambio cercano y el desarrollo de herramientas concretas que acompañen el trabajo clínico con seguridad y claridad.

Información clave sobre el curso:

- **Fecha de inicio:** Miércoles 1 de abril de 2026
- **Fecha de finalización:** Miércoles 22 de julio de 2026
- **Días y horarios:** Frecuencia semanal. Miércoles de 18 a 20 hs.

Modalidad: Encuentros online, sincrónicos, vía Zoom. Las clases no quedan grabadas.

Objetivos:

Brindar a profesionales y estudiantes de la salud herramientas teóricas y prácticas para comprender, evaluar e intervenir en casos de Trastornos de la Conducta Alimentaria desde un enfoque interdisciplinario conductual contextual, integrando criterios diagnósticos, abordajes psicológicos con base en la evidencia y estrategias nutricionales aplicables a la práctica clínica.



- Comprender los fundamentos teóricos y diagnósticos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Adquirir herramientas para realizar una evaluación integral, contemplando aspectos nutricionales, psicológicos, conductuales y contextuales.
- Identificar riesgos clínicos y señales de alarma que requieren intervención inmediata o derivación.
- Analizar y aplicar diferentes modelos de tratamiento interdisciplinario, comprendiendo el rol de cada profesional en el abordaje de TCA.
- Incorporar estrategias nutricionales y psicológicas basadas en evidencia, aplicables a la práctica cotidiana.
- Desarrollar habilidades para formular casos clínicos, integrando información diagnóstica, objetivos específicos y estrategias de intervención.
- Reconocer características de la imagen corporal alterada y aprender herramientas para su abordaje.
- Fortalecer el criterio clínico y la toma de decisiones, priorizando intervenciones seguras, sensibles y éticas.

Programa y cronograma

1	Introducción a la formación Qué y cuáles son los TCA: definición, criterios diagnósticos, rasgos comunes. Definición de términos importantes	01-abr
2	Multideterminación Bases biológicas Comorbilidades Riesgo de mortalidad	08-abr
3	Investigación Minnesota Complicación clínicas y físicas Efectos secundarios de las dietas	15-abr
4	Evaluación psicológica inicial Evaluación nutricional inicial	22-abr
5	Modalidades de tratamiento Equipo interdisciplinario Tratamientos validados Objetivos generales del tratamiento en TCA	29-abr
6	Familia e intervenciones familiares	06-may
7	Grupos psicoeducativos (consultantes y familia)	13-may



8	Tratamiento nutricional: pautas, pesajes, IMC, comer reglado, etc.	20-may
9	Psiquiatría en TCA	27-may
10	TCC y TCA	03-jun
11	DBT y TCA	10-jun
12	ACT y TCA	17-jun
13	RO DBT y TCA	24-jun
14	Mindfulness - protocolo comer consciente	01-jul
15	Entrevista motivacional y etapas del cambio	08-jul
16	Imagen corporal	15-jul
17	Formulación de caso - trabajo final	22-jul

Bibliografía

- American Psychiatric Association. (2014). Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5.
- Fairburn, C. G. (2008). *Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders*.
- Grau Touriño, A. (Coord.). (2016). *Controversias sobre los trastornos alimentarios*.
- Pechon, C., Roqué, C., Duthu, F., Poulisis, J., Adelardi, L., Weinstein, M., Stoewsand, C. R., & Quintero, P. J. (2023) Comer consciente. Habilidades para lidiar con el control alimentario.
- Safer, Telch & Chen (2009). *Dialectical Behavior Therapy for Binge Eating and Bulimia*.
- Treasure, T., Schmidt, U. & Wade, T. (2010). *The Clinician's Guide to Treating Eating Disorders*.
- American Psychiatric Association. (2014). Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5.

Contacto

Fundación VALIDAR, sede de DBT Córdoba. Dirección: Mateo Luque 1287. Barrio Rogelio

Martínez. Córdoba. Mail: fundacionvalidar@gmail.com

